

## Das Wichtigste auf einen Blick

- **Ziel:** Optimierung der Ernährungsversorgung in der stationären Langzeitpflege
- **Laufzeit:** November 2026 – Februar 2028
- **Teilnahmevoraussetzungen:**
  - Die Einrichtung ist eine stationäre Langzeitpflegeeinrichtung in Rheinland-Pfalz oder dem Saarland
  - Die Einrichtung muss über eine einrichtungsinterne Küche verfügen und die Mahlzeiten dort zubereiten

## Teilnahme am Projekt MAHLZEIT

**Sie haben Interesse?** Füllen Sie das Dokument zur Interessensbekundung aus und schicken uns dieses per E-Mail an [r.rottlaender@dip-gmbh.org](mailto:r.rottlaender@dip-gmbh.org) oder [j.terhaag@dip-gmbh.org](mailto:j.terhaag@dip-gmbh.org) zu. Das Dokument finden Sie auf der DIP-Webseite ([www.dip.de](http://www.dip.de)) oder indem sie folgenden Link anklicken: [Interessensbekundung](#).

**Wie geht es weiter?** Wenn Sie Ihr Interesse an dem Projekt bekundet haben, werden wir uns mit Ihnen in Verbindung setzen und weitere Einzelheiten klären. Im Anschluss wird aus allen geeigneten Einrichtungen eine Auswahl getroffen, die als Partnereinrichtung am Projekt teilnehmen werden.

Mit der Umsetzung von MAHLZEIT ist die DIP GmbH beauftragt. Die DIP GmbH arbeitet eng mit dem Deutschen Institut für angewandte Pflegeforschung e.V. zusammen. Beide Organisationen zusammen haben in den vergangenen 25 Jahren mehr als 200 Forschungs- und Entwicklungsprojekte im gesamten Pflegebereich akquiriert und erfolgreich bearbeitet.

## Projektteam

### Durchgeführt von:

### Dienstleistung, Innovation, Pflegeforschung GmbH (DIP)

Hülchrather Straße 15  
50670 Köln

### Projektleitung:

Daniel Tucman  
Dr. rer. cur.  
M.Sc. Pflegewissenschaft  
B.A. Pflegepädagogik  
Bereichsleitung Gesundheitsförderung und Prävention  
E-Mail: [d.tucman@dip-gmbh.org](mailto:d.tucman@dip-gmbh.org)

### Wissenschaftliche Mitarbeit:

Ruth Rottländer  
M.Sc. Pflegewissenschaft  
Diplom-Berufspädagogin (FH)  
Tel.: 0163 7769 155  
E-Mail: [r.rottlaender@dip-gmbh.org](mailto:r.rottlaender@dip-gmbh.org)

Juliane Terhaag  
M.Sc. Ernährungswissenschaft  
B.Sc. Oecotrophologie  
Tel.: 0176 7201 7772  
E-Mail: [j.terhaag@dip-gmbh.org](mailto:j.terhaag@dip-gmbh.org)

### Gefördert durch:

### Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek)

Askanischer Platz 1  
10963 Berlin

### Ansprechpartnerin:

Saskia Hess  
Landesvertretung Rheinland-Pfalz & Saarland  
Wilhelm-Theodor-Römheld-Straße 22  
55130 Mainz



# Mahlzeit!

gemeinsam · gesund · genießen

## Informations- Broschüre

2026

## Das Projekt MAHLZEIT

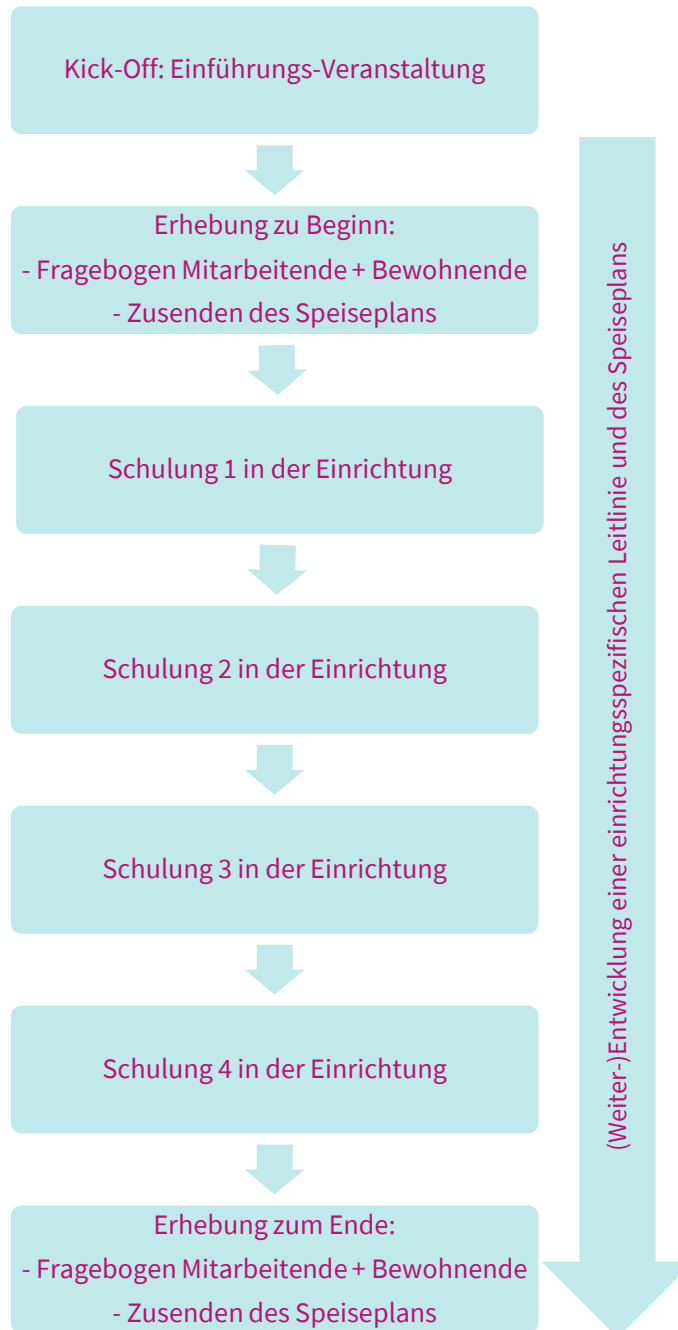
Mahlzeit! gemeinsam – gesund – genießen ist ein wissenschaftlich begleitetes Projekt zur Weiterentwicklung der Ernährungsversorgung in der stationären Langzeitpflege. Es wird im Auftrag des vdek Rheinland-Pfalz und Saarland durchgeführt und richtet sich an Pflegeeinrichtungen in Rheinland-Pfalz und im Saarland mit eigener Küche.

Ziel des Projektes ist es, die Ernährungssituation der Bewohnenden nachhaltig zu verbessern und die Verpflegung stärker an aktuellen Qualitätsstandards, den Bedürfnissen der Zielgruppen sowie Klima- und Nachhaltigkeitsaspekten auszurichten. Grundlage bilden die aktuellen Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) für die Verpflegung in Senioreneinrichtungen.

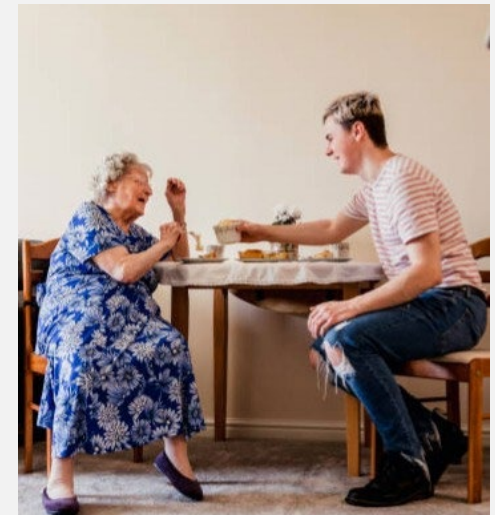
Im Mittelpunkt steht ein multiprofessioneller Ansatz: Mitarbeitende aus den Bereichen Pflege, soziale Betreuung, Qualitätsmanagement, Hauswirtschaft und Küche werden durch praxisnahe Schulungen als Multiplikator:innen qualifiziert. Ergänzend wird die Erstellung oder die Weiterentwicklung einer einrichtungsinternen Ernährungsleitlinie unterstützt, um die Maßnahmen strukturell im Versorgungsalltag zu verankern.

Das Projekt verbindet wissenschaftliche Expertise mit praktischer Umsetzung. So entstehen praxistaugliche, fundierte Lösungen, die langfristig zur Qualitätsentwicklung und zur nachhaltigen Ausrichtung der Ernährungsversorgung in der stationären Langzeitpflege beitragen.

## Ablauf des Projektes in den Einrichtungen



## MAHLZEIT gemeinsam – gesund – genießen



gettyimages

„Essen ist ein wesentlicher Bestandteil von Lebensqualität und Versorgungssicherheit in der stationären Pflege. Mit dem Projekt sollen fachliche Standards, nachhaltige Ausrichtung und die praktische Umsetzung in den Einrichtungen systematisch zusammengeführt werden.“

- Dr. Daniel Tucman, Projektleiter

### Sie haben noch Fragen?

Nähere Informationen zum Projekt finden Sie auf unserer Webseite [www.dip.de](http://www.dip.de).

Gerne können Sie uns auch telefonisch oder per E-Mail unter den angegebenen Kontaktdaten erreichen. Diese finden Sie auf der Rückseite der Broschüre.